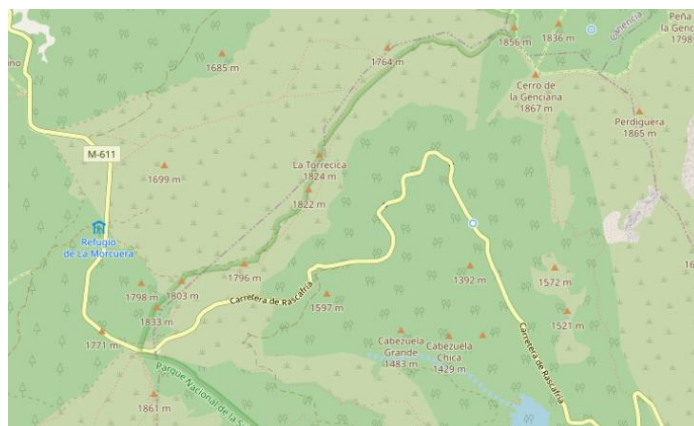




GRUPO DE
MONTAÑA



El próximo fin de semana 8 y 9 de junio el grupo de montaña del AFA C.E.I.P. Concepción Arenal ha organizado la primera aventura que tendrá lugar en las inmediaciones del Refugio Juvenil Puerto de la Morcuera, nuestro campo base.



El refugio está situado en pleno Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, muy cerca del Puerto de la Morcuera, inicio o final de la famosa Cuerda Larga, ruta montañera que recorre parte del Sistema Central, a la altura del km. 11 de la carretera de Miraflores de la Sierra a Rascafría, en la Comunidad de Madrid, a una altitud de 1.796m. <https://maps.app.goo.gl/E99qP38VFTtmPkZv9>

Cuenta con 42 plazas, 3 habitaciones de uso compartido con literas, cuartos de baño con duchas, sala de actividades y reuniones, salón comedor con chimenea, cocina para calentar alimentos, frigorífico, agua caliente, calefacción y electricidad. Se ha estipulado un precio de **10€ por persona para familias no socias** del AFA y de **6€ por persona para las familias socias**, que se abonará al formalizar la inscripción.

El agua del refugio es **no potable**, así que cada familia deberá hacer acopio de agua suficiente para el sábado 8 y al menos la mañana del domingo 9 de junio, 1,5 litros de agua por persona y día aproximadamente. La comida del sábado 8 corre a cuenta de cada familia y la cena del día 8 y el desayuno del día 9 están incluidos. La idea es aprovechar la mañana del sábado y llegar al colegio de nuevo a la hora de comer, aproximadamente.

El transporte hasta el refugio se hará con vehículos propios, organizándonos entre aquellas familias que aportan un vehículo y tengan plazas libres, con aquellas que no disponga de medio de transporte. La salida desde el colegio está prevista a las 9:00h. del sábado 8 de junio, aproximadamente.

La altitud a la que se encuentra el refugio está considerada como media montaña, no obstante las temperaturas con cielos nubosos e incluso cuando cae la noche son bajas, así que ropa de abrigo y de recambio son



GRUPO DE
MONTAÑA



imprescindibles, tanto como un calzado apto para el senderismo, saco de dormir para la pernocta de la noche sábado, mochila, agua, crema solar y gorra.

Entre las actividades previstas para el fin de semana se encuentran dos rutas de senderismo. Una con la posibilidad de visitar la Cascada del Purgatorio y otra hasta el Collado de la Najarra, que forma parte de la Cuerda Larga. Todas ellas adaptadas a las capacidades y fuerzas de nuestras/os peques.

Con un poco de suerte podremos avistar águilas reales e imperiales, buitres negros y leonados, cabras montesas y corzos. Así que si por casa tenéis algunos prismáticos olvidados, es el fin de semana idóneo para sacarlos a pasear y que les dé el aire. También los usaremos por la noche, ya que si el cielo se encuentra despejado haremos un avistamiento nocturno de estrellas, y lo mismo hasta podremos ver una estrella fugaz que nos conceda algún deseo.

También son bienvenidos mapas de la zona, brújulas, bastones de senderismo, cualquier cachivache que tengáis por casa que penséis que se pueda utilizar en la montaña, etc. Les enseñaremos a nuestras/os jóvenes aventureras/os cómo utilizarlos, que puedan orientarse en la montaña, leer un plano, seguir señalización marcada, potabilizar agua, técnicas de progresión en grupo, montar un refugio de emergencia, preparar una mochila de forma adecuada e incluso nociones básicas de primeros auxilios.

Dejamos el link para la inscripción [EXCURSIÓN AFA: REFUGIO DE LA MORCUERA \(google.com\)](https://forms.gle/Szk8A5bFt3Ddh5Np6) <https://forms.gle/Szk8A5bFt3Ddh5Np6>

iiiiiiii LA AVENTURA YA HA COMENZADO !!!!!!!

